



SEMANA DE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL, INCLUSÃO E BEM-ESTAR

programação **gratuita** e aberta ao **público geral**

05/10 SEGUNDA-FEIRA

9h – Abertura da Semana de Cuidados em Saúde Mental

- **Coral do Centro TEA com os pais**

9h às 10h30 – **Toque e presença**
automassagem ayurvédica, yoga
meditação e exercícios respiratórios

10h30 às 12h – **Autocuidado**
atividades com as Psicólogas do
Centro TEA Paulista

- **Pausa para Mim: Autocuidado e Saúde Mental**

13h às 14h30 – **Toque e presença**
automassagem ayurvédica, yoga
meditação e exercícios respiratórios

15h às 16h – **Musicalização**

06/10 TERÇA-FEIRA

9h – **Sessão de Cinema**
Mediado pela Psicologia

14h às 17h – **Atividades de Dança**
coordenando passos, ritmos e jazz
iniciante (blocos de 40 minutos)

07/10 QUARTA-FEIRA

9h às 10h – **Toque e presença**
Aula de relaxamento em grupo
(yoga facial)

10h às 11h – **Atividades manuais**

14h às 17h – Sons que acolhem:
música e saúde mental

- **Musicoterapia em grupo**
(blocos de 40 minutos)



08/10 QUINTA-FEIRA

9h às 12h – Atividade manuais

14h às 17h – Atividades físicas



09/10 SEXTA-FEIRA

Construindo Conexões (vivências com psicólogas, assistentes sociais e pedagogas)

- 9h às 10h/ 10h às 11h/ 14h às 15h/ 16h às 17h

Capacitação Arteterapia – Integração Corpo e Mente

- 8h às 12h/ 13h às 17h

Público-alvo: Terapeutas integrativos, professores, educadores físicos e demais pessoas interessadas no tema

[Clique aqui e se inscreva](#)



ou acesse o QR Code!



📍 Centro TEA Paulista e Centro de Cidadania da Pessoa com Deficiência
Severino Lins 7-10, Vila Aviação

Semana das CRIANÇAS

Confira a nossa **programação**





13/10 TERÇA	14/10 QUARTA	15/10 QUINTA	16/10 SEXTA
Dia do Cabelo Divertido	Cinema + oficinas de confecção	Dia da Fantasia	Oficinas conjuntas
Oficina de cabelo + pintura facial	Meia Divertida	Oficina de criação acessórios	Oficina de massinha
Karaokê + show de talentos	Oficina para confecção de jogos com materiais recicláveis	Oficina de brincadeiras clássicas	Oficina circuito
Oficina de brincadeiras clássicas		Desfile	

